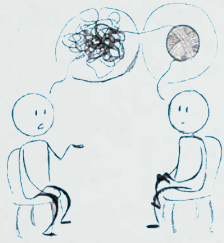




Plateforme d'accompagnement et de soutien à votre écoute

Certains d'entre nous, quelle que soit leur activité, peuvent avoir besoin d'écoute et d'accompagnement, que ce soit à titre professionnel ou personnel. Les situations visées sont très diverses, elles peuvent aller de difficultés personnelles, à des problématiques de gestion du quotidien ou encore managériales liées au contexte actuel. La confidentialité de vos échanges est garantie tout comme la bienveillance et le non jugement des coachs professionnels qui sont là pour vous.



Quelques situations déjà rencontrées et accompagnées

Être un peu plus tranquille avec ses peurs

Mieux s'organiser personnellement et professionnellement

Réguler les émotions

Faire baisser la pression dans ce stress ambiant

Apprendre à lâcher prise dans les situations où il est impossible de tout contrôler



COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Pour bénéficier de cette écoute en totale confidentialité, il vous suffit d'aller directement sur ce lien :

<https://hopecoachs-lfb.youcanbook.me>

1

Un agenda partagé, reporte les créneaux horaires et journaliers des séances disponibles, couverts par les coachs d'astreinte

2

Chaque réservation fait l'objet d'une notification automatique dans votre boîte mail, ainsi que dans la boîte mail du coach pour confirmation

3

Vous recevez la confirmation de votre rendez-vous avec toutes les informations pour accéder facilement à la plateforme de visioconférence

4

Votre premier rendez-vous définira au mieux les besoins d'accompagnement suivants

Format des séances (limité à 4) :

- 30mn idéal pour le premier rendez-vous
- 1 heure d'écoute et d'accompagnement
- Au-delà, vous pouvez formuler une demande à votre RH